

สรุปผลโครงการ มหกรรมรวมพลังสร้างสุขภาพและเชิดชูเกียรติ อสม.ดีเด่น ประจำปี ๒๕๖๖
อำเภอทุ่งตะโก จังหวัดชุมพร

ความสำคัญและความเป็นมาของโครงการ

ภายใต้กระแสโลกาภิวัตน์ที่เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็วและรอบด้าน ได้ส่งผลให้เกิดกระแสการบริโภคนิยม วัตถุนิยม และการดำเนินชีวิตที่ขาดความตระหนักถึงผลเสียที่ทำให้เกิดการบั่นทอนสุขภาพ และเกิดภาวะค่าใช้จ่ายทางด้านสุขภาพที่เกิดขึ้นอย่างมากมาย ประกอบกับสังคมในยุคปัจจุบันกำลังเข้าสู่ยุค “สังคมผู้สูงอายุ” อย่างเต็มตัว จากสถานการณ์การเกิดโรคจากวิถีชีวิตที่ไม่ถูกต้องเหมาะสมและขาดความสมดุล โดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่สามารถป้องกันได้ เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจขาดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง โรคมะเร็ง ภาวะซึมเศร้า ภาวะอ้วนลงพุง ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นมาโดยตลอด นับว่าเป็นปัญหาของสังคมของประเทศที่ทุกภาคส่วนต้องให้ความสำคัญและรวมพลังเพื่อสกัดกั้นปัญหาที่เป็นภัยคุกคามสุขภาพไม่ให้ลุกลามขยายวงกว้างมากขึ้น หลักสำคัญในการดูแลสุขภาพเพื่อก้าวสู่การมีสุขภาพดี คือ การให้ความรู้ทางด้านโภชนาการ การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ การดูแลสุขภาพจิตและลดพฤติกรรมเสี่ยงต่าง ๆ เป็นต้น จะช่วยป้องกันโรคที่กล่าวมาแล้วได้ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และพฤติกรรมกรรมการบริโภค ดังนั้นจึงมีความจำเป็นในการระดมพลังของชุมชน เพื่อป้องกันแก้ไข และเฝ้าระวังปัญหาตลอดจนการขับเคลื่อนสู่การปฏิบัติการอย่างบูรณาการ เน้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดเสี่ยงลดโรคลดภาวะแทรกซ้อน ลดการเสียชีวิตและลดภาวะค่าใช้จ่าย ทั้งในระดับครอบครัวและชุมชน

กระทรวงสาธารณสุข ให้ความสำคัญในการส่งเสริมสนับสนุนให้ประชาชนดูแลสุขภาพตนเอง และชุมชนมีศักยภาพในการพึ่งพาตนเองได้อย่างยั่งยืน ภายใต้ต้นนโยบายการสร้างหลักประกันสุขภาพ กลยุทธ์ที่สำคัญ คือ การให้ความรู้ความเข้าใจแก่ประชาชนให้เกิดความตระหนัก มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม เสริมสร้างความเข้มแข็งและการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย ประกอบกับหลักการการสาธารณสุขมูลฐานโดยมีเครือข่ายในการดำเนินงานที่สำคัญ คือ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ซึ่งเป็นตัวแทนประชาชนผู้มีจิตอาสา เสียสละ เข้ามามีส่วนร่วมดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว ทั้งนี้ อสม.เป็นจุดเชื่อมสำคัญที่จะนำนโยบายต่าง ๆ จากส่วนกลางสู่การปฏิบัติในพื้นที่อย่างเป็นรูปธรรม โดยในปี ๒๕๖๒ ที่ผ่านมารัฐบาลได้มอบนโยบายสำคัญด้านสาธารณสุข ในการพัฒนาระดับความรู้ อสม. ให้เป็น อสม.หมอบประจำบ้าน ควบคู่กับการใช้เทคโนโลยี การสื่อสารทางการแพทย์ พร้อมทั้งเพิ่มประสิทธิภาพระบบการบริการสาธารณสุขในชุมชนผ่านการพัฒนาระบบการแพทย์ทางไกลควบคู่ไปกับการเพิ่มบทบาท อสม. เพื่อลดโรคและปัญหาด้านสุขภาพ ส่งเสริมให้ประชาชนพึ่งตนเองได้ และลดความแออัดของโรงพยาบาลลดการพึ่งพาโรงพยาบาล

เพื่อให้การพัฒนาการจัดการระบบสุขภาพในชุมชนให้มีประสิทธิภาพ ประชาชนเข้าถึงบริการอย่างเท่าเทียม จึงมีความจำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือร่วมใจจากภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน เพื่อสร้างความร่วมมือของประชาชนในการพัฒนาคุณภาพบริการสุขภาพขั้นปฐมภูมิให้สอดคล้องกับบริบทของแต่ละพื้นที่ และตอบสนองความต้องการด้านสุขภาพของประชาชนในท้องถิ่นได้อย่างแท้จริง สำนักงานสาธารณสุขอำเภอทุ่งตะโกจึงได้จัดทำโครงการ มหกรรมรวมพลังสร้างสุขภาพและเชิดชูเกียรติ อสม.ดีเด่น ประจำปี ๒๕๖๖ อำเภอทุ่งตะโก จังหวัดชุมพร ขึ้น เพื่อสร้างกระแสการสร้างสุขภาพ และเพิ่มศักยภาพภาคีเครือข่ายสุขภาพในการทำหน้าที่เป็นจุดสกัดการแก้ไขปัญหาของประชาชนในพื้นที่คู่ขนานกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เพื่อลดโรค

และปัญหาสุขภาพ ส่งเสริมให้ประชาชนพึ่งตนเองได้ ลดความแออัดของโรงพยาบาล ลดการพึ่งโรงพยาบาลต่อไป

วัตถุประสงค์

๑ เพื่อสร้างกระแส และกระตุ้นให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยเห็นความสำคัญและเกิดความตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัวมากขึ้น

๒ เพื่อสร้างองค์ความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพของประชาชน ให้เท่าทันต่อการเปลี่ยนแปลงในระบบสุขภาพชุมชน และระบบสุขภาพปฐมภูมิ ให้แก่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ภาควิชาเครือข่ายสุขภาพและผู้เกี่ยวข้อง

๓ เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และเสริมสร้างความเข้าใจการดำเนินงานพัฒนาระบบสุขภาพชุมชน และระบบสุขภาพปฐมภูมิ ให้แก่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ภาควิชาเครือข่ายสุขภาพและผู้เกี่ยวข้อง

๔ เพื่อสร้างขวัญกำลังใจและเชิดชูเกียรติ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ภาควิชาเครือข่ายสุขภาพและผู้เกี่ยวข้องที่เป็นต้นแบบที่ดีในการดำเนินงานสาธารณสุขในพื้นที่

การดำเนินกิจกรรมโครงการ

การดำเนินกิจกรรมโครงการ มีการจัดกิจกรรมทั้งภาคกลางวันและกลางคืน มีอาสาสมัครสาธารณสุขและภาควิชาเครือข่ายเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๖๔๐ คน โดย

จัดกิจกรรมกลางวัน เริ่มเวลา ๑๓.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.

๑. จัดประกวดบุธสร้างสุขภาพ ของ อสม.แต่ละสถานบริการ จำนวน ๗ บุช

ชนะเลิศอันดับ ๑ อสม.รพ.สต.บ้านอ่าวมะม่วง

รองชนะเลิศอันดับ ๑ อสม.รพ.สต.ปากตะโก

รองชนะเลิศอันดับ ๒ อสม.รพ.ทุ่งตะโก

๒. จัดเสวนา เรื่อง ก้าวอย่างสู้งสังคมผู้สูงวัยสุขภาพดีวิถีคนทุ่งตะโก "Old แต่ไหน ก็ Young อยู่"

๓. รวมพลังเดินรณรงค์สร้างสุขภาพในตลาดปากตะโก

กิจกรรมภาคกลางคืน เวลา ๑๘.๐๐ -๒๑.๐๐ น.

๑. การแสดงของ อสม.ตำบลละ ๑ ชุ ดจำนวน ๔ ชุ ด

๒. พิธีเปิดงาน โดย น.พ. พงษ์เกียรติ พันธุ์พิพัฒน์ไพบุลย์ รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชุมพร กล่าวรายงานโดยสาธารณสุขอำเภอทุ่งตะโก

๓. มอบโล่และเกียรติบัตรแก่ อสม.ที่ปฏิบัติงานครบ ๓๐ และ ๔๐ ปี และมอบเกียรติบัตรแก่ อสม.ดีเด่นระดับอำเภอ

ผลการดำเนินกิจกรรมโครงการ

๑. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการทุกคนได้รับการเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจ และเกิดทักษะในการดูแลสุขภาพประชาชน ให้เท่าทันต่อการเปลี่ยนแปลงในระบบสุขภาพชุมชนและระบบสุขภาพปฐมภูมิ

๒. ระบบสุขภาพชุมชนและระบบสุขภาพปฐมภูมิในอำเภอทุ่งตะโกมีการพัฒนาที่ตอบสนองต่อการให้บริการประชาชนตามเกณฑ์มาตรฐานของกระทรวงสาธารณสุขโดยการบูรณาการการทำงาน

จากภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนและสถานบริการทุกแห่งมีระบบสุขภาพชุมชนและระบบสุขภาพ
ปฐมภูมิผ่านเกณฑ์มาตรฐาน

สรุปค่าใช้จ่ายของโครงการ

ขอสนับสนุนงบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลทุ่งตะโก ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ จำนวนเงิน
๓๒๘,๙๐๐ บาท (สามแสนสองหมื่นแปดพันเก้าร้อยบาทถ้วน) ใช้จ่ายจริง ๓๒๘,๓๙๐ บาท (สามแสนสองหมื่น
แปดพันสามร้อยเก้าสิบบาทถ้วน) ประกอบด้วย

- | | |
|--|----------------------|
| ๑. ค่าอาหาร เย็น จำนวน ๖๔๐ คน x ๑ มื้อ/วัน x ๒๕๐ บาท | เป็นเงิน ๑๖๐,๐๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๖๔๐ x ๑ มื้อ/วัน x ๓๕ บาท | เป็นเงิน ๒๒,๔๐๐ บาท |
| ๓. ค่าเช่าเวทีพร้อมเครื่องเสียงและอุปกรณ์ | เป็นเงิน ๔๙,๕๐๐ บาท |
| ๔. ค่าจัดบุท จำนวน ๗ บุท ๆ ละ ๔,๐๐๐ บาท | เป็นเงิน ๒๘,๐๐๐ บาท |
| ๕. ค่าจัดสถานที่ | เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท |
| ๖. ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๒ x ๔ ตารางเมตร ๆ ละ ๒๐๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๖๐๐ บาท |
| ๗. ค่าจัดทำเกียรติบัตรพร้อมเข้ากรอบ จำนวน ๘๐ ฉบับ ๆ ละ ๒๐๐ บาท | เป็นเงิน ๑๖,๐๐๐ บาท |
| ๘. เงินรางวัลประกวดบุทสร้างเสริมสุขภาพพร้อมเกียรติบัตร จำนวน ๗ บุท | เป็นเงิน ๑๒,๙๐๐ บาท |
| ๙. ค่าตอบแทนคณะกรรมการตัดสินบุทสร้างเสริมสุขภาพ ๕ คน x ๑ ชม. x ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท |
| ๑๐. ค่าจ้างเหมาการแสดง จำนวน ๔ ชุด | เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท |
| ๑๑. ค่าโล่รางวัล | เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท |
| ๑๒. ค่าถุงดำ จำนวน ๑๘ พับ ๆ ละ ๕๕ บาท | เป็นเงิน ๙๙๐ บาท |
| ๑๓. ค่าป้ายรณรงค์ ขนาด ๑ x ๒.๕ ตารางเมตร จำนวน ๑๐ ป้าย ป้ายละ ๕๐๐ บาท | เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท |
- รวมค่าใช้จ่ายทั้งหมด ๓๒๘,๓๙๐ บาท (สามแสนสองหมื่นแปดพันสามร้อยเก้าสิบบาทถ้วน)

ข้อเสนอแนะ

- ไม่มี



ลงชื่อ.....(ผู้รายงาน)

(นายมานิตย์ ประดับการ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ



ลงชื่อ.....(ผู้รับรอง)

(นายพัลลภ นัทธี)

สาธารณสุขอำเภอทุ่งตะโก

